

ข่าวประชาสัมพันธ์
โครงการควบคุมและป้องกันโรคไข้เลือดออก ประจำปี ๒๕๖๓
ในระหว่างวันที่ ๑๓-๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เทศบาลตำบลทรายขาว ได้ดำเนินโครงการควบคุมและป้องกันโรคไข้เลือดออก ประจำปี ๒๕๖๓ ในระหว่างวันที่ ๑๓-๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ในพื้นที่ชุมชนที่ ๑-๒๓ โดยบูรณาการร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ โรงพยาบาล ศูนย์สุขภาพชุมชน หน่วยงานสาธารณสุข และอาสาสมัครสาธารณสุขมูลฐาน (อสม.) เพื่อร่วมกันป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกในชุมชนอย่างมีประสิทธิภาพ กิจกรรมประกอบด้วย การฉีดพ่นหมอกควัน การหยอดทรายอะเบทเพื่อตัดวงจรของยุงลาย ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคไข้เลือดออก

เทศบาลตำบลทรายขาว จึงขอแจ้งประชาชน ให้เตรียมความพร้อมและให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่ในการฉีดพ่นหมอกควัน โดยการเก็บสิ่งของ เสื้อผ้า และอาหาร และสัตว์เลี้ยงของท่านให้เรียบร้อย

โดยเทศบาลจะดำเนินการฉีดพ่นหมอกควันและหยอดทรายอะเบท ตามแผนงานดังนี้

๑. ชุมชน ๑-๔ กำหนดฉีดพ่นหมอกควันและหยอดทรายในวันที่ ๑๓-๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. จนถึง ๑๕.๐๐ น.
๒. ชุมชน ๕-๑๒ กำหนดฉีดพ่นหมอกควันและหยอดทรายในวันที่ ๑๕-๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. จนถึง ๑๕.๐๐ น.
๓. ชุมชน ๑๓-๒๓ กำหนดฉีดพ่นหมอกควันและหยอดทรายในวันที่ ๒๐-๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๓ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. จนถึง ๑๕.๐๐ น.

โรคซิคุนกุญยา คืออะไร

โรคซิคุนกุญยา หรือที่เรียกว่า “โรคไข้วัดข้อยุ่งลาย” คือ โรคติดเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งที่แพร่กระจายในมนุษย์ โดยมียุ่งลายเป็นพาหะนำโรค เชื้อไวรัสที่ถูกแพร่กระจายโดยยุ่งนั้นจะทำให้เกิดอาการปวดข้ออย่างรุนแรง ข้อติดขัด และมีไข้สูงเฉียบพลัน หลังจากที่ถูกยุ่งลายที่เป็นพาหะนำโรคกัด เชื้อไวรัสที่เข้าสู่ร่างกายจะมีระยะฟักตัวประมาณ ๑-๑๒ วัน แต่โดยทั่วไปจะเริ่มแสดงอาการประมาณ ๓-๗ วันหลังได้รับเชื้อ ระหว่างนี้หากผู้ได้รับเชื้อถูกยุ่งกัด ยุ่งก็จะเป็นพาหะแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้

อาการของโรคซิคุนกุญยา

- มีผื่นแดงขึ้นตามร่างกาย และอาจมีอาการคันร่วมด้วย
- ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ
- คลื่นไส้รู้สึกอ่อนเพลีย
- มีไข้สูงเฉียบพลันปวดตามข้อ และข้ออักเสบ ส่วนใหญ่จะปวดบริเวณข้อมือ และข้อเท้า ระยะเวลาปวดประมาณ ๑๒ สัปดาห์ – ๑ ปี แต่ส่วนมากอาการจะดีขึ้นภายใน ๑ สัปดาห์
- คนส่วนมากหลังจากฟื้นตัวจากโรคซิคุนกุญยาแล้ว จะมีภูมิคุ้มกันต่อโรคนี้ไปตลอดชีวิต อย่างไรก็ตาม อาการปวดอาจจะคงอยู่หลายสัปดาห์ หรือกลับมาเป็นซ้ำหลังจากนั้นเป็นเดือนๆ ได้
- หากมีอาการข้างต้น ควรไปพบแพทย์เพื่อเข้ารับการรักษาและรับการรักษอย่างถูกต้อง

ความเข้าใจผิดเกี่ยวกับโรคซิคุนกุญยา

๑. เข้าใจผิดว่า โรคซิคุนกุญยาเป็นโรคไข้เลือดออก: ถึงแม้ว่า โรคซิคุนกุญยามีอาการคล้ายไข้เลือดออก แต่โรคไข้เลือดออกจะไม่มีอาการปวดข้อ ส่วนโรคซิคุนกุญยาก็จะไม่มีพลาสมาหรือน้ำเลือดรั่วออกนอกเส้นเลือด จึงไม่ทำให้ผู้ป่วยช็อค อย่างไรก็ตาม มีความเป็นไปได้ว่า คุณจะได้รับเชื้อของโรคซิคุนกุญยาและโรคไข้เลือดออกในเวลาเดียวกัน
๒. เข้าใจผิดว่า โรคซิคุนกุญยาเป็นโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์: เนื่องจากมีอาการปวดข้อที่คล้ายกัน แต่การตรวจเลือดจะสามารถบอกได้ว่า ผู้ป่วยเป็นโรคอะไรภาวะแทรกซ้อนที่เกิดขึ้นได้เมื่อเป็นโรคซิคุนกุญยา หากโรคนี้เกิดในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า ๖๕ ปี ที่ป่วยเป็นโรคข้ออักเสบ หรือมีอาการเจ็บป่วยเรื้อรัง เช่น ความดันในเลือดสูง เบาหวาน หรือโรคหัวใจ โรคเหล่านี้อาจส่งผลกระทบต่อระบบรุนแรงกว่าเดิม และอาจทำให้เสียชีวิตได้

วิธีป้องกันโรคซิคุนกุญยา

การป้องกันและควบคุมโรคซิคุนกุญยาจะเน้นที่การลดจำนวนยุ่งในพื้นที่ และป้องกันการโดนยุ่งกัด โดยการลดจำนวนแหล่งเพาะพันธุ์ยุ่งจะสามารถลดประชากรยุ่งได้เป็นอย่างมาก วิธีการง่ายๆ ที่สามารถทำได้ มีดังนี้

- เทน้ำออกจากภาชนะ เช่น จานรองใต้ไม้กระถาง แจกัน กาละมัง และรางน้ำฝน
- คลุมภาชนะใส่น้ำที่ไม่สามารถเทน้ำทิ้งได้ เช่น อ่างเก็บน้ำ สำหรับการอุปโภคบริโภคในครัวเรือน
- กำจัดยางรถยนต์เก่าๆ ที่อาจถูกทิ้งไว้ข้างนอก
- ทิ้งขยะในถุงพลาสติกแบบปิด และในภาชนะแบบปิด
- ใช้ยาฆ่าแมลง เพื่อฆ่ายุ่งที่โตเต็มที่ หรือตัวอ่อนที่ยังไม่สมบูรณ์ บางเขตชุมชน และเมืองต่างๆ อาจมีการพ่นยาฆ่าแมลงด้วยเช่นกัน
- ยุ่งที่ทำให้เกิดการติดเชื้อของโรคซิคุนกุญยา โดยส่วนมากมักจะเป็นยุ่งที่กัดตอนกลางวัน ซึ่งคนมักถูกกัดมากในช่วงใกล้ค่ำ แต่ยุ่งพวกนี้ยังมีการกัดในช่วงเวลากลางคืนเช่นเดียวกัน
- สวมเสื้อแขนยาว กางเกงขายาว หรือเสื้อผ้าที่ไม่เปิดเผยผิวหนัง
- ใช้ยาทากันยุ่งบนผิวหนังหรือบนเสื้อผ้า
- มีการติดตั้งอุปกรณ์ หรือฉากกันเพื่อป้องกันไม่ให้ยุ่งบินเข้ามาในตัวอาคาร
- เมื่อนอนกลางวัน ควรนอนในมุ้งที่เคลือบด้วยยากันยุ่ง

- ใส่หน้ากากอนามัยรอบหน้าและคอของคุณของจากถุงมือหรือหายใจอย่างถูกต้องถ้าคุณใช้เวลามากในพื้นที่กลางแจ้งในพื้นที่ที่มีฝูงชน
- หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่ที่มีประสพกับ การระบาด ของโรคซิกา
- หากคุณเป็นโรคซิกา ควรป้องกันตัวเองไม่ให้ถูกยุงกัด เพราะเลือดของคุณสามารถทำให้ยุงติดเชื่อ และสามารถแพร่เชื่อสู่ผู้อื่นได้
- คนที่ติดเชื่อโรคซิกาจะมีความเสี่ยงสูงภายในสัปดาห์แรกของการป่วย

ข่าวประชาสัมพันธ์

โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออกเป็นโรคติดต่อเชื้อไวรัส (dengue แดงก่) เป็นโรคที่เกิดจากยุงเป็นพาหนะของโรค อาการไข้เลือดออกจะมีตั้งแต่เบาถึงหนัก การรักษาไข้เลือดออกจะต้องให้น้ำเกลือให้เพียงพอ โรคแทรกซ้อนของไข้เลือดออกรุนแรงถึงกับเสียชีวิต

โรคไข้เลือดออกเป็นโรคติดต่อที่เกิดจากยุงลาย ไปกัดคนที่ป่วยเป็นไข้เลือดออก โดยเฉพาะช่วงที่มีไข้สูง เชื้อไวรัสแดงก่จะเพิ่มจำนวนในตัวยุงประมาณ ๘-๑๐ วัน เชื้อไวรัสแดงก่จะไปที่ผนังกระเพาะและต่อมน้ำลายของยุง เมื่อยุงกัดคนก็จะแพร่เชื้อสู่คน เชื้อจะอยู่ในร่างกายคนประมาณ ๒-๗ วันในช่วงที่มีไข้ หากยุงกัดคนในช่วงนี้ก็จะรับเชื้อไวรัสมาแพร่ให้กับคนอื่น ซึ่งส่วนใหญ่มักจะเป็นเด็ก โรคนี้ระบาดในฤดูฝน ยุงลายชอบออกหากินในเวลากลางวันตามบ้านเรือน และโรงเรียน ขอบวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำขัง เช่น ยางรถยนต์ กะลา กระบอง จานรองขาตู้กับข้าว แต่ไม่ชอบวางไข่ในท่อน้ำ ห้วย หนอง คลอง บึง

อาการ

มีไข้สูงลอย ประมาณ ๒-๗ วัน ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว ส่วนใหญ่มีอาการหน้าแดง อาจมีจุดเล็กๆตามลำตัวแขน ขา มักมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายดำ และเบื่ออาหาร

การดูแลตัวเองเบื้องต้น

๑. ควรรีบพาผู้ป่วยไปพบแพทย์ทันที
๒. ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวลดไข้
๓. ไข้ยาลดไข้พาราเซตามอล ห้ามใช้ยาแอสไพริน เพราะอาจทำให้เลือดออกได้ง่าย
๔. ให้ดื่มน้ำผลไม้ หรือน้ำตาลเกลือแร่บ่อยๆ
๕. ระวังอย่าให้ยุงกัดในเวลากลางวัน ให้นอนกางมุ้ง หรือทายากันยุง
๖. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

ทั้งนี้ เพื่อเป็นการป้องกันโรคไข้เลือดออก เทศบาลตำบลทรายขาว ขอความร่วมมือประชาชนในเขตเทศบาล ช่วยกันกำจัดลูกน้ำยุงลายในภาชนะที่มีน้ำขังทุกสัปดาห์ เพื่อตัดวงจรการเกิดยุงลาย ซึ่งก่อให้เกิดโรคไข้เลือดออก โดยการรณรงค์ให้กับประชาชนมีพฤติกรรมเก็บ ๓ เก็บ คือ เก็บให้เกลี้ยง ไม่เลี้ยงยุงลาย และ ๕ป. ๑ข. ปราบยุงลาย

เก็บ ๓ เก็บ

เก็บที่ ๑ เก็บขยะ เศษภาชนะขังน้ำแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย วัสดุที่เหลือใช้เพื่อตัดวงจรของยุง
เก็บที่ ๒ เก็บบ้าน ให้ปลอดโปร่งยุงลายไม่เกาะพัก ขัดล้างคว่ำภาชนะใส่น้ำ เปลี่ยนน้ำในแจกันทุกสัปดาห์

เก็บที่ ๓ เก็บน้ำ น้ำกินน้ำใช้เก็บให้มิดชิด โดยการเปิดฝาทิ้งไว้ ไม่ให้ยุงลายลงไปวางไข่

๕ ป. ๑ ข.

- ๑.ปิด ปิดภาชนะขังน้ำให้มิดชิด ป้องกันยุงลายลงไปวางไข่
 ๒. เปลี่ยน เปลี่ยนน้ำในแจกัน ถึงเก็บน้ำเปลี่ยนน้ำทุกๆ ๗ วัน เพื่อตัดวงจรลูกน้ำที่จะกลายเป็นยุง
 - ๓.ปล่อย ปล่อยปลาในลูกน้ำในภาชนะใส่น้ำถาวร เช่นปลาหางนกยูง ปลากัด ปลากระดี่
 - ๔.ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมให้ปลอดโปร่ง โล่ง สะอาด ลมพัดผ่าน ไม่เป็นที่เกาะพักของยุงลาย
 - ๕.ปฏิบัติเป็นประจำจนเป็นนิสัย และ
- ๑ข. ขัดภาชนะที่มีน้ำขัง เช่นโอ่งน้ำ เพื่อกำจัดไข่ยุงที่เกาะในภาชนะที่มีน้ำขัง