



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาล ฝ่ายอำนวยการ งานสวัสดิการสังคม โทร. ๐๓๙-๔๘๐๔๐๑

ที่ จบ ๕๒๕๐๑.๑.๓/ ๗๕ วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมอบรมส่งเสริมสุขภาพจิต ให้กับผู้สูงอายุ ตามโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลตำบลสอยดาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ด้วย เทศบาลตำบลสอยดาว ได้จัดทำโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลสอยดาว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ภายใต้โครงการดังกล่าว ได้จัดให้มี กิจกรรมอบรมส่งเสริมสุขภาพจิต ให้กับผู้สูงอายุ และกิจกรรมการแสดงต่างๆของผู้สูงอายุการเล่นกีฬาพื้นบ้าน สำหรับผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมและพัฒนาให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการปฏิบัติตนให้อยู่ในสังคมอย่างเป็นสุข ดังนี้

- วันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๗ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. สถานที่ ณ ศาลาเอนกประสงค์เทศบาลตำบลสอยดาว หมู่ที่ ๑ ต.ปะตง อ.สอยดาว จ.จันทบุรี

ในการนี้ จึงขอเชิญ ผู้บริหาร, สมาชิกสภาเทศบาล, ปลัดเทศบาล, รองปลัดเทศบาล, หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วนราชการ เข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลตำบลสอยดาว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ กิจกรรมอบรมส่งเสริมสุขภาพจิต ให้กับผู้สูงอายุ ในวันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๗ ณ ศาลาเอนกประสงค์เทศบาลตำบลสอยดาว หมู่ที่ ๑ ต.ปะตง อ.สอยดาว จ.จันทบุรี (รายละเอียดตามสิ่งที่แนบมาพร้อมนี้)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและเชิญเข้าร่วมโครงการดังกล่าวโดยพร้อมเพรียงกัน

(นางสาวรัชณี มาลี)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

เรียน ปลัดเทศบาล

- เพื่อโปรดทราบ

- *นางสาวรัชณี มาลี*
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ
ส่ง (๑๑/๐๔/๖๗) ๑๑ เม.ย. ๒๕๖๗
// ลงนามกำกับ (๑๑/๐๔/๖๗) ๑๑ เม.ย. ๒๕๖๗

(นายกฤษณ์ ลอยเกตุ)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล
๑๑ เม.ย. ๒๕๖๗

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลสอยดาว
☒ เพื่อโปรดทราบ/พิจารณา
☐ เพื่อโปรดพิจารณาให้ความเห็นชอบ
☐ เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ
☒ เห็นควรให้ดำเนินการตามเสนอ
☐ เห็นควร.....

(นายสมบัติ ภูสง่า)
ปลัดเทศบาลตำบลสอยดาว
11 เม.ย. 2567

- *นางสาวรัชณี มาลี*
- *นางสาวรัชณี มาลี*

(นายประเสริฐ ภูสง่า)
นายกเทศมนตรีตำบลสอยดาว
11 เม.ย. 2567

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลตำบลสอยดาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
กิจกรรมอบรมให้ความรู้สิทธิของผู้สูงอายุ และการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ

- เขต ๑ ผู้สูงอายุบ้านตามูล ชุมชนย่อยที่ ๑ – ชุมชนย่อยที่ ๔
- เขต ๒ ผู้สูงอายุผ่านศึกทหารชาย ชุมชนย่อยที่ ๕- ชุมชนย่อยที่ ๑๒ ยกเว้นชุมชนย่อยที่ ๑๑
- เขต ๓ ผู้สูงอายุปะตงพัฒนาร่วมด้วยช่วยกัน ชุมชนย่อยที่ ๑๑,ชุมชนย่อยที่ ๑๓ – ชุมชนย่อยที่ ๒๓

ประจำเดือน เมษายน ๒๕๖๗ ในวันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๗ ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. – ๑๖.๓๐ น.

ณ ศาลาเอนกประสงค์เทศบาลตำบลสอยดาว หมู่ที่ ๑ ต.ปะตง อ.สอยดาว จ.จันทบุรี

โดย งานสวัสดิการสังคม ฝ่ายอำนวยการ เทศบาลตำบลสอยดาว อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.

เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น.

- ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมงาน พร้อมตรวจสอบสุขภาพผู้สูงอายุ

- พิธีกรเชิญ ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลสอยดาว

(นายจันทรี นุชจ้อย) กล่าวทักทาย กับผู้ร่วมกิจกรรม

- พิธีเปิดงานกิจกรรมการอบรมให้ความรู้สิทธิของผู้สูงอายุ และการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ภายใต้โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลตำบลสอยดาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

- พิธีกรเชิญ

- ประธานฯ ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลสอยดาว ,คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลสอยดาว (ขึ้นบนเวทีโดยพร้อมเพรียงกัน)

- โดย ที่ปรึกษาคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลสอยดาว

(นายเรืองศักดิ์ จันดี) ผู้กล่าวรายงาน

เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น.

- นายกเทศมนตรีตำบลสอยดาว (นายประเสริฐ กุศลสนอง)

(ประธานในพิธี) รับคำกล่าวรายงาน พร้อมกล่าวปราศรัยกับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑ กิจกรรม มอบใบประกาศ และกระเช้าสุขภาพ ให้กับผู้สูงอายุที่ได้รับการยกย่องเชิดชูเกียรติ ในการบำเพ็ญประโยชน์ ให้กับสาธารณะ หรือเป็นผู้มีส่วนร่วมในกิจกรรมสาธารณะ อย่างต่อเนื่อง จำนวน ๓ เขตๆละ ๒ คน (ประเภทชาย ๑ คน ประเภทหญิง ๑ คน)

- พิธีกร สัมภาษณ์ ผู้สูงอายุที่ได้รับการเสนอชื่อ มาจากแต่ละเขต ชมรมผู้สูงอายุฯ ซึ่งมี ทั้งหมด ๓ เขต และคัดเลือกแต่ละเขต ให้มีผู้ผ่านหลักเกณฑ์การพิจารณา ประเภทชาย ๑ คน ประเภทหญิง ๑ คน

๒ กิจกรรม มอบใบประกาศ และกระเช้าสุขภาพ ให้กับผู้สูงอายุที่สุขภาพดี (สุขภาพร่างกายแข็งแรงดี มีความคล่องตัวในการเดิน การใช้ชีวิตประจำวัน) จำนวน ๓ เขตๆละ ๒ คน (ประเภทชาย ๑ คน ประเภทหญิง ๑ คน)

- พิธีกร สัมภาษณ์ ผู้สูงอายุที่ได้รับการเสนอชื่อ มาจากแต่ละเขต ชมรมผู้สูงอายุฯ ซึ่งมี ทั้งหมด ๓ เขต และคัดเลือกแต่ละเขต ให้มีผู้ผ่านหลักเกณฑ์การพิจารณา ประเภทชาย ๑ คน ประเภทหญิง ๑ คน

- พิธีกร ประชาสัมพันธ์ กิจกรรมสวน้อยเปิกน้ำ เชิญชวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ร่วมสนุกกับการชื้อบัตร ไปร่วมสนุกกับ กิจกรรม สวน้อยเปิกน้ำ และจับฉลาก เพื่อรับของรางวัล

- กิจกรรมสนทนากาให้กับผู้สูงอายุ

- เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.
- ฟังการบรรยาย ให้ความรู้เรื่องสุขภาพจิตผู้สูงอายุ (โดยวิทยากร จาก นายเรืองศักดิ์ จันทรดี อดีตผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว และทีมวิทยากรจากโรงพยาบาลสอยดาว)
- เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.
- เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.
- กิจกรรม การแสดง โดย ชมรมผู้สูงอายุทั้ง ๓ เขตฯ ละ ๑ ชุด การแสดง
 - กิจกรรม การแสดงเดินแฟชั่นโชว์ ในชื่อชุด “คนึงหา วิวาท์หวม”
 - ให้ผู้เดินแฟชั่นโชว์ เดิน ๒ รอบ ดังนี้
 - * รอบแรก เป็นการเดินโชว์ตัว
 - * รอบที่สอง เป็นรอบแสดงความสามารถของผู้เดินแฟชั่นโชว์
 - เสร็จสิ้นการแสดงแฟชั่นโชว์
 - นายกเทศมนตรีตำบลสอยดาว/ผู้บริหาร มอบของที่ระลึก ให้กับผู้แสดง
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.
- รับประทานอาหารกลางวัน ตามจุดบริการ ตามเต็นท์ ต่างๆ และจะรับเฉพาะผู้ที่มีคู่มืออาหาร เท่านั้น อาหาร ทุกอย่าง ฟรี น้ำดื่ม ฟรี
 - ผู้สูงอายุ ทั้ง ๓ เขต ที่ได้ลงทะเบียนไว้ จะได้รับ คู่มือรับอาหารกลางวัน คนละ ๑ ชุด คู่มือแต่ละใบ จะมีหมายเลข ลำดับ มีรูปอาหาร และชื่อรายการอาหาร บอกไว้สำหรับให้ผู้สูงอายุ ท่านใด ที่ไม่สะดวกอ่าน ให้ดูรูปรายการอาหาร หรือ เลขลำดับ ที่อยู่ ในคู่มือ ให้ตรงกับ ลำดับที่เดิน ได้เลย
 - พิธีกร ประชาสัมพันธ์ กิจกรรมสภาน้อยเปียนน้ำ และเชิญชวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ร่วมสนุกกับการซื้อบัตร ไปร่วมสนุกกับ กิจกรรม สภาน้อยเปียนน้ำ และจับฉลาก เพื่อรับของรางวัล
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.
- กิจกรรม การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน โดยชมรมผู้สูงอายุฯ ทั้ง ๓ เขต ส่งผู้เล่นกีฬาพื้นบ้าน เข้าแข่งขัน เขตละ ๑ ทีม ต่อ ๑ ประเภทกีฬา แต่ละเขต จะต้องต้องมีผู้แข่งขัน ไม่ซ้ำหน้ากัน โดยแต่ละเขตได้แบ่งเป็นสี่ ดังนี้
 - เขต ที่ ๑ ชุมชนที่ ๑,๒,๓,๔ สีฟ้า
 - เขต ที่ ๒ ชุมชนที่ ๕,๖,๗,๘,๙,๑๐,๑๒ สีเหลือง
 - เขต ที่ ๓ ชุมชนที่ ๑๑,๑๓,๑๔,๑๕,๑๖,๑๗,๑๘,๑๙,๒๐ สีชมพู
- เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.
- กิจกรรม การมอบรางวัล ให้กับกิจกรรม ทุกประเภท
- เวลา ๑๕.๐๐ น.
- กิจกรรมรดน้ำคำหัวขอพรผู้สูงอายุ
- เวลา ๑๖.๓๐ น.
- ปิดการอบรม

หมายเหตุ - ทีมวิทยากร หัวข้อบรรยาย และสถานที่ในการจัดกิจกรรมตามกำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามสถานการณ์และความเหมาะสม และ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง